

## Was viele nicht wissen...

Homöopathie ist nicht einfach nur mal schnell ein Placebo schlucken... Nein, das ist es ganz bestimmt nicht...

In der potentiierten Form einer Ursbstanz, ermöglicht das passend ausgewählte Mittel, deinen gegenwärtigen Zustand in deinem Innersten zu spiegeln, so dass sich etwas in dir bewegen kann. Das bedeutet: es ist möglich, langjährige Blockaden in deinem Innersten in Bewegung zu bringen, so dass Du mit den herausfordernden Dingen, die in dein Leben kommen, anders umgehen kannst.

Was genau passiert ist, dass Du in deinem Innersten - also von innen heraus - gestärkt wirst. So darf deine Lebenskraft «kraftvoller» in dir fliessen. Eine starke Lebenskraft unterstützt dich nicht nur im Umgang mit Beziehungen jeder Art. Eine starke Lebenskraft unterstützt dich insbesondere darin, dass Du immer mehr in deine Kraft kommst und einen ehrlicheren Zugang zu dir selbst findest. Plötzlich hast Du die Kraft, etwas zu beenden, oder Neu zu beginnen. Dein Selbstgefühl und deine Selbstsicherheit werden grösser und Du wirst von innen heraus gestärkt, in deinen Beziehungen (Familie, Partnerschaft, Arbeitsplatz, Umfeld etc.) besser für dich und deine Anliegen einzustehen. Oder es unterstützt dich, innerlich ruhiger zu werden, Ängste anders anzugehen und gelassener mit den Herausforderungen des täglichen Lebens umzugehen.

Und das ist noch nicht alles, denn logischerweise wird mit einer inneren Ausgeglichenheit auch dein Immunsystem gestärkt, was dich widerstandsfähiger und weniger anfällig für Grippe und andere Erkrankungen macht.

Mit homöopathischen Komplexmittel und einfacher Placebotheorie hat das aber nicht unbedingt etwas zu tun. Denn das richtig ausgewählte Mittel spiegelt in seiner potentiierten Form einen Zustand, der deinem aktuellen Befinden – sei dies ein akutes Anliegen/Beschwerde oder eine langwierige Thematik – am ähnlichsten kommt.

Ähnliches soll durch Ähnliches geheilt werden» (similia similibus curentur» Dr. Samuel Hahnemann)

Wenn sich ein Bergsee so glasklar zeigt, dass Du dich im Spiegelbild dieses klaren Sees wiedererkennen kannst (so wie Du wirklich bist, unabhängig aller Konzepte und Geschichten, die Du über dich glaubst), dann entsteht plötzlich so etwas wie ein «Aha-Effekt». Etwa so kannst Du dir die Wirkung des richtig ausgewählten Mittels vorstellen, der mit seinem sanften Impuls, Dinge in dir in Bewegung bringen kann. Mit dieser sanft wirkenden Heilkunst wird ein Wind in Bewegung gesetzt, der äusserlich turbulent erscheinen kann, aber dennoch aus deinem tiefsten Inneren heilsam wirkt (zuerst verändert sich etwas in deinem Gemütszustand, die Beschwerden äusserlich sind aber vorerst noch da). Die Heilwirkung verläuft also stimmig mit deiner Lebenskraft und stärkt dich von innen heraus. Heilung bedeutet nicht, dass alle Probleme oder Beschwerden verschwunden oder gelöst sind... es ist möglich, dass sich diese Dinge auflösen, es ist auch der einzige Weg dahin... der Fokus ist aber auf der gestaltenden Kraft (Lebenskraft), die aus dir fliesst und in der Art und Weise, wie Du mit dem umgehst, was auf dich zukommt und dir im Leben begegnet. Genau diese Auseinandersetzung macht dich innerlich und somit auch äusserlich stärker, gesunder und zufriedener.

Autor: ArtGesundheit – Fachstelle zur Stärkung deiner Lebenskraft/2021, [www.artgesundheits.ch](http://www.artgesundheits.ch)