

JUNGE ERWACHSENE - DEN DRACHEN REITEN

Thematische Informationsbroschüre der Fachstelle ArtGesundheit

Die heisse Sommerkraft erinnert an das eigene innere Feuer, das in uns brodelt... Ein wärmendes und nährendes Feuer kann sehr zerstörerisch werden, wenn es nicht betreut und im Zaum gehalten wird... Wenn das Feuer aber ausgeht, nehmen Kälte und Dunkelheit Raum ein.

Diese Zeit des Jahreskreislaufes passt auf das Alter von jungen Erwachsenen. Es geht darum, von der Naivität der Jugend: Weiterhin so zu tun, als wüsste ich nichts – dem keine Ahnung haben – in das erwachsene Bewusstsein zu gelangen und Verantwortung zu übernehmen.

Dieser Wechsel, der bereits in den Jugendjahren beginnt, führt viele Menschen in eine freudlose Ernsthaftigkeit. Die Verantwortung bürdet als Ballast und schwere Aufgabe auf den Schultern... Die Freude und Begeisterung am Neuen und Ausprobieren, das Spiel des Lebens ist verflogen und weicht einem Neuen Spiel -> Dem Ernst des Lebens...

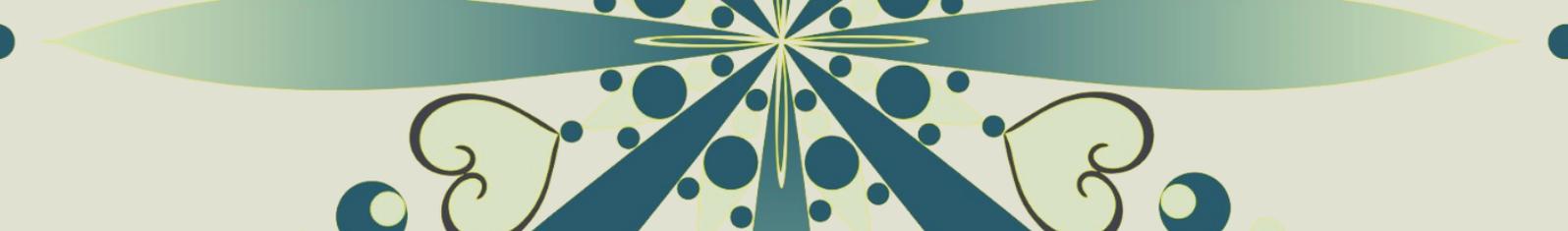
Doch dabei wird vergessen, dass es nur die Spielregeln sind, die sich verändern und nichts dagegen spricht, diese Leichtigkeit des kindlichen Spiels in den neuen Lebensabschnitt mitzunehmen. Vom kindlichen Spiel – die Welt zu entdecken, geht es in das Leben zu meistern. Es geht darum, den Drachen zu zähmen.

In dieser Persönlichkeitsentfaltung lernt ein junger Mensch im besten Falle, für sich selbst zu sorgen, sich in die Welt einzufügen und das eigene Feuer zu zähmen. Im Übergang von der Jugend in das junge Erwachsenen-Sein hat der junge Mensch noch «keine Ahnung» davon, wie er das, was er sein möchte und leben will, auch in der Gesellschaft umsetzen kann. Bevor er also für andere Menschen sorgen kann und sich in den Dienst der Menschheit stellt, muss er lernen, mit sich selbst gut zu sein.

Themen mit denen sich junge Erwachsene auseinandersetzen:

- Selbstwertmangel
- Beziehungsfähigkeit – mit sich selbst gut sein (Selbst-Freundschaft)
- Gesunde vs. ungesunde Beziehungen
- Negative Gedanken
- Überforderung / Orientierungslosigkeit
- Aggression, Gewalt,
- Macht und Ohnmacht
- Sucht und Abhängigkeit
- Sexualität
- Leistung vs. Erwartungen

- Migräne, Kopfschmerzen
- Blasenentzündung
- Menstruationsbeschwerden
- Immunsystem
- Stress
- Herzerkrankungen
- Depression
- Schlafschwierigkeiten



Viele Menschen haben die Lebensaufgabe, mit sich selbst gut zu sein und für sich selbst sorgen zu können; das heisst auch, mit sich selbst im Gleichgewicht zu sein, noch bis ins hohe Alter nicht gemeistert.

Das ist interessant, denn dieser Aspekt, die Lösung dieser Aufgabe wird nach dem Jahreskreislauf in der Phase des jungen Erwachsenen, verortet.

Ungelöste Aufgaben entstehen durch unsere Prägungen und Erfahrungen in der Kindheit und Jugend, oder auch später durch die vorangehende Lebensphase, sowie durch mangelnde Vorbilder. Ungelöste Aufgaben führen zu einer inneren Unordnung, was uns schwächt und krank machen kann.

In der Homöopathie haben wir sehr gute Möglichkeiten, diese innere Unordnung anzugehen.

Die Lebenskraft wird gestärkt, es entsteht mehr Ruhe und Gelassenheit, was die Lebensqualität erhöht.

Die Heilung erfolgt von innen nach aussen und kann innere Ursachen auflösen, wodurch auch Krankheiten auf körperlicher Ebene gelöst, verlangsamt oder Symptome gemildert werden können.

Das bedeutet, der Mensch wird innerlich ruhiger und kann gelassener mit den Lebensthemen umgehen, die in sein Leben kommen.

Dadurch bekommt er mehr Mut etwas zu beginnen oder zu beenden - klarer zu werden.

Er bekommt mehr Kraft, seine Gefühle auszudrücken und seinen Standpunkt mitzuteilen – für sich selbst einzustehen. Blockiertes wird gelöst und kann Festgefahrenes aufweichen. So kann er seinen Weg freier und selbstbestimmter gehen.

Homöopathie hat sehr viele Arzneimittel und dadurch auch viele Möglichkeiten. Wichtig aber: Nur mit dem richtigen Mittel, das dem Menschen vom Wesen her am ähnlichsten kommt, kann der richtige Impuls gesetzt werden.

So dass die Lebenskraft freier fließen kann und den Menschen in seinen individuellen Themen von innen nach aussen stärkt.

ArtGesundheit eine Lebenskunst

Fachstelle zur Stärkung der Lebenskraft

Besuchen Sie uns an der
Rathausgasse 15
3280 Murten

Unverbindlich informieren...
...Inspiration und Aufklärung

Mehr dazu unter:
www.artgesundheits.ch

Ein Angebot der

**Praxis für klassische
Homöopathie**
Rolf Aeppli

Alte Freiburgstrasse 5
3280 Murten
www.praxisaeppli.ch
026 670 64 10

